

Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы

Программа санаторно-курортного лечения «Опора» - разработанный специалистами пансионата «Урал» комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на профилактику и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы.

Программа разработана на основании:

- Стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии) (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 208)



Включены базовые процедуры:

- лабораторная диагностика
- консультация врачей-специалистов
- бальнеологические процедуры
- грязелечение (пелоидотерапия)
- процедуры аппаратной физиотерапии
- процедуры рефлексотерапии
- термотерапия
- процедуры аппаратной физиотерапии

Перечень медицинских услуг и оздоровительных процедур, включенных в стоимость курса лечения по Программе "Опора"

| № п/п | Диагностика и исследования | Количество процедур за период пребывания*: | | | |
|-------|---|---|------------|------------|------------|
| | | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| 1 | Приём врача: первичный приём врача терапевта (или педиатра) повторный приём врача терапевта (или педиатра) | 1 2 | 1 3 | 1 4 | 1 4 |
| 2 | Прием консультативный врача узкой специализации: эндокринолог, уролог, гинеколог, невролог, кардиолог, ЛОР, дерматолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог, педиатр, физиотерапевт, пульмонолог, аллерголог | 1 | 2-3 | 3-4 | 4-5 |
| 3 | Прием медицинского психолога (клинического психолога): индивидуальные сеансы психокоррекции саморегуляции групповые сеансы психокоррекции саморегуляции | 4-5 4-5 | 6-7 6-7 | 7-8 7-8 | 8-9 8-9 |
| 4 | Лабораторная диагностика: клинический анализ крови биохимический анализ крови клинический анализ мочи | по показаниям | | | |
| 5 | Аппаратное исследование: электрокардиография (ЭКГ) покоя, электрокардиография с дополнительными отведениями реовазография (РВГ) реоэнцефалография (РЕГ) фиброгастродуоденоскопия (гастроскопия) суточное мониторирование электрокардиограммы суточное мониторирование артериального давления исследование функции внешнего дыхания | по показаниям | | | |
| 6 | Ультразвуковое исследование (УЗИ): (один вид исследования, по показаниям) исследование органов брюшной полости: печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка желчный пузырь с определением функции исследование поверхностно-расположенных органов: щитовидная железа молочные железы лимфоузлы (1 группа) поверхностно расположенные новообразования ультразвуковое ангиосканирование (исследование сосудов с доплерографическим и цветным картированием): экстракраниальные брахицефальные сосуды вены нижних конечностей вены верхних конечностей артерии нижних конечностей артерии верхних конечностей артерии и вены нижних конечностей артерии и вены верхних конечностей УЗИ сердца эхокардиография эхокардиография с ЭКГ сопровождением | 1 | 1 | 1 | 2 |
| № п/п | Оздоровительные и лечебные процедуры | Количество процедур за период пребывания*: | | | |
| 7 | Бальнеотерапия: приём природной минеральной воды Семигорского месторождения (питьевой бювет) свободное плавание в бассейне с минеральной водой гидрокинезотерапия в бассейне с минеральной водой флотбассейн (бассейн с высококонцентрированным раствором английской соли, по составу близким к воде Мертвого моря) | 30 | 42 | 54 | 63 |
| 8 | Фитотерапия: чай на основе сборов лекарственных трав кислородный коктейль | 7 7 | 8 8 | 10 10 | 12 12 |
| 9 | Механотерапия: занятия на кардиотренажерах кинезитерапия | 8 8 | 10 10 | 15 15 | 18 18 |
| 10 | Групповые занятия лечебной физкультурой. | 8 | 10 | 15 | 18 |
| 11 | Термотерапия: кедровая фитобочка, или сеанс в гидротермальной зоне SPA комплекса | 2-3 | 3-4 | 5-6 | 6-7 |
| 12 | Лечебные ванны: (одно наименование, по назначению врача) фито жемчужные ванны (жемчужные ванны с экстрактами трав) фито пенные ванны ванны на основе продуктов пчеловодства (тенториум) йодобромные ванны серные ванны скипидарные ванны ванны с бишофитом вихревые ванны для конечностей | 4-5 | 6-7 | 7-8 | 9-10 |
| 13 | Пелоидотерапия (грязелечение): (одно наименование, до 4-х зон) аппликации природной иловой сульфидной грязи, или лечебная глина, или парафин-озокеритовые аппликации | 3 | 5 | 6 | 7 |
| 14 | Гидропатия (лечебные души): подводный душ-массаж (или массаж ручной классический, 1,5 единицы - по назначению врача) душ Шарко циркулярный душ восходящий душ | 3-4 | 5-6 | 6-7 | 7-8 |
| 15 | Массаж ручной классический (1,5 единицы), (1 или подводный душ-массаж - по назначению врача). | 3-4 | 5-6 | 6-7 | 7-8 |
| 16 | Аппаратная физиотерапия: (три-четыре наименования, по назначению врача) фонофорез лекарственных веществ амплипульс терапия (СМТ-терапия) гальванизация (гальванотерапия) электрофорез ДМВ терапия КУФ терапия УВЧ терапия ДДТ (диадинамотерапия) токи Д'Арсонваля транскраниальная магнитная стимуляция транскраниальная электро-стимуляция транскраниальная электро-магнитная стимуляция магнитолазеротерапия подводная тракция (подводное вытяжение) позвоночника аппаратная тракция ("сухое" вытяжение) позвоночника прессотерапия интервально-вакуумная терапия ингаляции природной минеральной водой ингаляции лекарственных средств соляные ингаляции сухие углекислые ванны спелеотерапия ингаляции фито-препаратов (прополис, пустырник, эвкалипт, календула) | 4-5 | 6-7 | 7-8 | 8-9 |
| 17 | Традиционные методы лечения: иглорефлексотерапия (или гирудотерапия - по назначению врача) гирудотерапия (или иглорефлексотерапия - по назначению врача) | | 6-7 3-5 | 7-8 3-5 | 8-9 3-5 |
| 18 | Диетотерапия: питание в ресторане шведской линии (выбор блюд определяется диет-сестрой) | ежедневно, 3-разовое питание (полный пансион) | | | |
| 19 | Терренкур - лечебная дозированная ходьба. | ежедневно | | | |
| 20 | Неотложное медикаментозное лечение острых состояний. | по показанию | | | |

Важно:

Точный объём диагностических исследований и медицинских услуг, а также кратность (периодичность) оказания этих услуг, определяются лечащим врачом, с учётом:

- поставленного на момент заселения в Пансионат диагноза
- степени тяжести, стадии и фазы заболевания
- возможного наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании непосредственно в Пансионате
- рекомендаций врачей узкой специализации

Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит.

При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость процедур, включённых в программу лечения, возврату не подлежит. Лечащий врач вправе заменить эти процедуры на другие, в случае отсутствия противопоказаний.