

# Профилактика и лечение болезней органов пищеварения

Программа санаторно-курортного лечения «Внутренняя экология» - разработанный специалистами пансионата «Урал» комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на профилактику и лечение болезней органов пищеварения, в том числе - функциональных расстройств кишечника, состояния после оперативного вмешательства на желчевыводящих путях (не менее чем через 1 месяц после выписки из стационара).

## Программа разработана на основании:

- Стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 278)



## Включены базовые процедуры:

- лабораторная диагностика
- консультация врачей-специалистов
- бальнеологические процедуры
- грязелечение (пелоидотерапия)
- процедуры аппаратной физиотерапии
- процедуры рефлексотерапии
- термотерапия
- процедуры аппаратной физиотерапии

Перечень медицинских услуг и оздоровительных процедур, включенных в стоимость курса лечения по программе "Внутренняя экология"

Диагностика и исследования	Минимальное количество процедур, исходя из 10-дневного курса лечения
<b>Приём врача:</b>	
первичный приём врача терапевта (или педиатра)	1
повторный приём врача терапевта (или педиатра)	2
<b>Прием консультативный врача узкой специализации:</b>	
эндокринолог, уролог, гинеколог, невролог, кардиолог, ЛОР, дерматолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог, педиатр, физиотерапевт, пульмонолог, аллерголог	1
<b>Прием медицинского психолога (клинического психолога):</b>	
индивидуальные сеансы психокоррекции саморегуляции	4
групповые сеансы психокоррекции саморегуляции	4
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
клинический анализ крови	по показаниям
биохимический анализ крови	по показаниям
клинический анализ мочи	по показаниям
<b>Аппаратное исследование:</b>	
электрокардиография (ЭКГ) покоя, электрокардиография с дополнительными отведениями	по показаниям
фиброгастродуоденоскопия (гастроскопия)	по показаниям
<b>Ультразвуковое исследование (УЗИ) (1 вид исследования по показаниям):</b>	
исследование органов брюшной полости:	1
печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезёнка	
желчный пузырь с определением функции	
<b>Оздоровительные и лечебные процедуры</b>	
<b>Бальнеотерапия:</b>	
приём природной минеральной воды Семигорского месторождения (питьевой бювет)	ежедневно, 3 раза в день
свободное плавание в бассейне с минеральной водой	ежедневно
гидрокинезотерапия в бассейне с минеральной водой	8
стоматологические орошения минеральной водой (по показаниям)	5
флотбассейн (бассейн с высококонцентрированным раствором английской соли, по составу близким к воде Мертвого моря)	2
<b>Фитотерапия:</b>	
чай на основе сборов лекарственных трав	7
кислородный коктейль	7
<b>Механотерапия:</b>	
занятия на кардиотренажерах	8
кинезитерапия	8
<b>Групповые занятия лечебной физкультурой</b>	8
<b>Термотерапия:</b>	
кедровая фитобочка, <u>или</u>	2
сеанс в гидротермальной зоне SPA комплекса	1
<b>Лечебные ванны (1 наименование, по назначению врача):</b>	
фито жемчужные ванны (жемчужные ванны с экстрактами трав)	4
фито пенные ванны	
ванны на основе продуктов пчеловодства (тенториум)	
фито-пантовые ванны	
ванны с экстрактом каштана	
йодобромные ванны	
серные ванны	
ванны с бишофитом	
ванны жемчужно-пенные с экстрактом солодки	
вихревые ванны для конечностей	
<b>Пелоидотерапия (грязелечение) (одно наименование, до 4-х зон):</b>	
аппликации природной иловой сульфидной грязи, <u>или</u>	4
лечебная глина, <u>или</u>	
парафин-озокеритовые аппликации	
<b>Гидропатия (лечебные души):</b>	
подводный душ-массаж (или массаж ручной классический, 1,5 единицы - по назначению врача)	3
душ Шарко	
циркулярный душ	
восходящий душ	
<b>Массаж ручной классический (1,5 единицы), (или подводный душ-массаж - по назначению врача)</b>	
<b>Аппаратная физиотерапия (до четырех наименований, по назначению врача):</b>	
фонофорез лекарственных веществ	4
амплипульс терапия (СМТ-терапия)	
гальванизация (гальванотерапия)	
электрофорез	
ДМВ терапия	
УВЧ терапия	
ДДТ (диадинамотерапия)	
токи Д'Арсонваля	
транскраниальная магнитная стимуляция	
транскраниальная электро стимуляция	
транскраниальная электро-магнитная стимуляция	
магнитолазеротерапия	5
прессотерапия	
интервально-вакуумная терапия	
ингаляции природной минеральной водой	
соляные ингаляции	
сухие углекислые ванны	4
ингаляции фито-препаратов (прополис, пустырник, эвкалипт, календула)	
<b>Традиционные методы лечения:</b>	
игло-рефлексотерапия (или гирудотерапия - по назначению врача)	5
гирудотерапия (или игло-рефлексотерапия - по назначению врача)	
<b>Диетотерапия:</b>	
питание в ресторане шведской линии (выбор блюд определяется диет-сестрой)	ежедневно, 3-разовое питание (полный пансион)
<b>Терренкур - лечебная дозированная ходьба</b>	ежедневно
<b>Неотложное медикаментозное лечение острых состояний</b>	по показанию

### ВАЖНО:

Точный объём диагностических исследований и медицинских услуг, а также кратность (периодичность) оказания этих услуг, определяются лечащим врачом, с учётом:

- поставленного на момент заселения в Пансионат диагноза
- степени тяжести, стадии и фазы заболевания
- возможного наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании непосредственно в Пансионате
- рекомендаций врачей узкой специализации

Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит.

При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость процедур, включённых в программу лечения, возврату не подлежит. Лечащий врач вправе заменить эти процедуры на другие, в случае отсутствия противопоказаний.