

Антистрессовая терапия взрослых и детей

Программа санаторно-курортного лечения «Антистресс» - разработанный специалистами пансионата «Урал» комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на психологическую и эмоциональную разгрузку, восстановление способности к интенсивной деятельности

Программа разработана на основании:

- Стандарта санаторно-курортной помощи больным с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными расстройствами (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 273)



Включены базовые процедуры:

- лабораторная диагностика
- консультация врачей-специалистов
- бальнеологические процедуры
- грязелечение (пелоидотерапия)
- процедуры аппаратной физиотерапии
- процедуры рефлексотерапии
- термотерапия
- процедуры аппаратной физиотерапии

)Перечень медицинских услуг и оздоровительных процедур, включенных в стоимость курса лечения по программе "Антистресс"

№ п/п	Диагностика и исследования	Количество процедур за период пребывания*:			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1	Приём врача:				
	первичный приём врача терапевта (или педиатра)	1	1	1	1
	повторный приём врача терапевта (или педиатра)	2	3	4	4
2	Прием консультативный врача узкой специализации:				
	эндокринолог, уролог, гинеколог, невролог, кардиолог, ЛОР, дерматолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог, педиатр, физиотерапевт, пульмонолог, аллерголог	1	2-3	3-4	4-5
3	Прием медицинского психолога (клинического психолога):				
	индивидуальные сеансы психокоррекции саморегуляции	4-5	6-7	7-8	8-9
	групповые сеансы психокоррекции саморегуляции	4-5	6-7	7-8	8-9
4	Лабораторная диагностика:				
	клинический анализ крови	по показаниям			
	биохимический анализ крови	по показаниям			
	клинический анализ мочи	по показаниям			
5	Аппаратное исследование:				
	электрокардиография (ЭКГ) покоя, электрокардиография с дополнительными отведениями	по показаниям			
6	Ультразвуковое исследование (УЗИ):	1 вид исследования, по показаниям	2 вида исследования, по показаниям		
	исследование органов брюшной полости:	1	2		
	печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка				
	желчный пузырь с определением функции				
	исследование органов мочеполовой системы:				
	почки				
	мочевой пузырь				
	комплекс - мочевой пузырь и предстательная железа				
	предстательная железа				
	органы малого таза у женщин				
	органы мошонки				
	беременность				
	исследование поверхностно-расположенных органов:				
	щитовидная железа				
	молочные железы				
	лимфоузлы (1 группа)				
	поверхностно расположенные новообразования				
	ультразвуковое ангиосканирование (исследование сосудов с доплерографическим и цветным картированием):				
	экстракраниальные брахицефальные сосуды				
	вены нижних конечностей				
	вены верхних конечностей				
	артерии нижних конечностей				
	артерии верхних конечностей				
	артерии и вены нижних конечностей				
	артерии и вены верхних конечностей				
	УЗИ сердца				
	эхокардиография				
	эхокардиография с ЭКГ сопровождением				
№ п/п	Оздоровительные и лечебные процедуры	Количество процедур за период пребывания*:			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
7	Бальнеотерапия:				
	приём природной минеральной воды Семигорского месторождения (питьевой бювет)	30	42	54	63
	свободное плавание в бассейне с минеральной водой	ежедневно			
	гидрокинезотерапия в бассейне с минеральной водой	8	12	16	19
	флотатбассейн (бассейн с высококонцентрированным раствором английской соли, по составу близким к воде Мертвого моря)	2-3	3-4	5-6	6-7
8	Фитотерапия:				
	чай на основе сборов лекарственных трав	7	8	10	12
	кислородный коктейль	7	8	10	12
9	Механотерапия:				
	занятия на кардиотренажерах	8	10	15	18
10	Групповые занятия лечебной физкультурой.	8	10	15	18
11	Термотерапия:				
	кедровая фитобочка, <u>или</u>	2-3	3-4	5-6	6-7
	сеанс в гидротермальной зоне SPA комплекса	1	2	3	4
12	Лечебные ванны: (одно наименование, по назначению врача)				
	фито жемчужные ванны (жемчужные ванны с экстрактами трав)	4-5	6-7	7-8	9-10
	фито пенные ванны				
	ванны на основе продуктов пчеловодства (тенториум)				
	йодобромные ванны				
	серные ванны				
	ванны с бишофитом				
	вихревые ванны для конечностей				
13	Пелоидотерапия (грязелечение): (одно наименование, до 4-х зон)				
	аппликации природной иловой сульфидной грязи, или	3-5	5	6	8
	лечебная глина, или				
	парафин-озокеритовые аппликации				
14	Гидропатия (лечебные души):				
	подводный душ-массаж (! или массаж ручной классический, 1,5 единицы - по назначению врача)	3-4	5-6	6-7	7-8
	душ Шарко				
	циркулярный душ				
15	Массаж ручной классический (1,5 единицы) (! или подводный душ-массаж - по назначению врача)				
16	Аппаратная физиотерапия: (три-четыре наименования, по назначению врача)				
	гальванизация (гальванотерапия)	4-5	6-7	7-8	8-9
	электрофорез				
	токи Д'Арсонваля				
	транскраниальная магнитная стимуляция				
	транскраниальная электро стимуляция				
	транскраниальная электро-магнитная стимуляция				
	магнитолазеротерапия				
	интервальная-вакуумная терапия				
	ингаляции природной минеральной водой				
	ингаляции лекарственных средств				
	соляные ингаляции				
	сухие углекислые ванны				
	спелеотерапия				
	ингаляции фито-препаратов (прополис, пустырник, эвкалипт, календула)				
18	Диетотерапия:				
	питание в ресторане шведской линии (выбор блюд определяется диет-сестрой)	ежедневно, 3-разовое питание (полный пансион)			
19	Терренкур - лечебная дозированная ходьба.	ежедневно			
20	Неотложное медикаментозное лечение острых состояний.	по показаниям			

Важно:

- Точный объём диагностических исследований и медицинских услуг, а также кратность (периодичность) оказания этих услуг, определяются лечащим врачом, с учётом:
- поставленного на момент заселения в Пансионат диагноза
 - степени тяжести, стадии и фазы заболевания
 - возможного наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании непосредственно в Пансионате
 - рекомендаций врачей узкой специализации

Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит.

При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость процедур, включённых в программу лечения, возврату не подлежит. Лечащий врач вправе заменить эти процедуры на другие, в случае отсутствия противопоказаний.