

# Профилактика и лечение эндокринных заболеваний

Программа санаторно-курортного лечения «Эндокринология» - разработанный специалистами пансионата «Урал» комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на профилактику и лечение эндокринных заболеваний (гормональных нарушений).

## Программа разработана на основании:

- Стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями щитовидной железы (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 224)
- Стандарта санаторно-курортной помощи больным сахарным диабетом (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 220)
- Стандарта санаторно-курортной помощи больным с ожирением и другими видами избыточного питания, нарушением обмена липопротеинов и другими липидемиями (Приказ МЗ РФ от 22.11.2004 г. N 223)



## Включены базовые процедуры:

- лабораторная диагностика
- консультация врачей-специалистов
- бальнеологические процедуры
- грязелечение (пелоидотерапия)
- процедуры аппаратной физиотерапии
- процедуры рефлексотерапии
- термотерапия
- процедуры аппаратной физиотерапии

## Перечень медицинских услуг и оздоровительных процедур, включенных в стоимость курса лечения по программе "Эндокринология"

№ п/п	Диагностика и исследования	Количество процедур за период пребывания*:			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1	<b>Приём врача:</b>				
	первичный приём врача терапевта (или педиатра)	1	1	1	1
	повторный приём врача терапевта (или педиатра)	2	3	4	4
2	<b>Прием консультативный врача узкой специализации:</b>				
	эндокринолог, уролог, гинеколог, невролог, кардиолог, ЛОР, дерматолог, психолог, гастроэнтеролог, диетолог, педиатр, физиотерапевт, пульмонолог, аллерголог	1	2-3	3-4	4-5
3	<b>Прием медицинского психолога (клинического психолога):</b>				
	индивидуальные сеансы психокоррекции саморегуляции	4-5	6-7	7-8	8-9
	групповые сеансы психокоррекции саморегуляции	4-5	6-7	7-8	8-9
4	<b>Лабораторная диагностика:</b>				
	клинический анализ крови				по показаниям
	биохимический анализ крови				
	клинический анализ мочи				
5	<b>Аппаратное исследование:</b>				
	электрокардиография (ЭКГ) покоя, электрокардиография с дополнительными отведениями				по показаниям
6	<b>Ультразвуковое исследование (УЗИ): (один вид исследования, по показаниям)</b>				
	исследование органов брюшной полости:	1	1	1	2
	печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка				
	желчный пузырь с определением функции				
	исследование органов мочеполовой системы:				
	почки				
	мочевой пузырь				
	комплекс - мочевой пузырь и предстательная железа				
	предстательная железа				
	исследование поверхностно-расположенных органов:				
	щитовидная железа				
	молочные железы				
	лимфоузлы (1 группа)				
	поверхностно расположенные новообразования				
	ультразвуковое ангиосканирование (исследование сосудов с доплерографическим и цветным картированием):				
	экстракраниальные брахицефальные сосуды				
	вены нижних конечностей				
	вены верхних конечностей				
	артерии нижних конечностей				
	артерии верхних конечностей				
артерии и вены нижних конечностей					
артерии и вены верхних конечностей					
7	<b>Бальнеотерапия:</b>				
	приём природной минеральной воды Семигорского месторождения (питьевой бювет)	30	42	54	63
	свободное плавание в бассейне с минеральной водой		ежедневно		
	гидрокинезотерапия в бассейне с минеральной водой	8	12	16	19
8	<b>Фитотерапия:</b>				
	чай на основе сборов лекарственных трав	7	8	10	12
	кислородный коктейль	7	8	10	12
9	<b>Механотерапия:</b>				
	занятия на кардиотренажерах	8	10	15	18
	кинезитерапия	8	10	15	18
10	<b>Групповые занятия лечебной физкультурой.</b>	8	10	15	18
12	<b>Лечебные ванны: (одно наименование, по назначению врача)</b>				
	фито жемчужные ванны (жемчужные ванны с экстрактами трав)	4-5	6-7	7-8	9-10
	фито пенные ванны				
	ванны на основе продуктов пчеловодства (тенториум)				
	йодобромные ванны				
	скипидарные ванны				
	серные ванны				
	ванны с бишофитом				
вихревые ванны для конечностей					
13	<b>Пелоидотерапия (грязелечение): (одно наименование, до 4-х зон)</b>				
	аппликации природной иловой сульфидной грязи, или	4	6	7	8
	лечебная глина, или				
парафин-озокеритовые аппликации					
14	<b>Гидропатия (лечебные души):</b>				
	подводный душ-массаж (1 или массаж ручной классический, 1,5 единицы - по назначению врача)	3-4	5-6	6-7	7-8
	душ Шарко				
циркулярный душ					
15	<b>Массаж ручной классический (1,5 единицы). (1 или подводный душ-массаж - по назначению врача)</b>				
	аппаратная физиотерапия: (три-четыре наименования, по назначению врача)				
16	фонофорез лекарственных веществ	4-5	6-7	7-8	8-9
	амплипульс терапия (СМТ-терапия)				
	гальванизация (гальванотерапия)				
	электрофорез				
	ДМВ терапия				
	КУФ терапия				
	УВЧ терапия				
	ДДТ (диадинамотерапия)				
	токи Д'Арсонваля				
	транскраниальная магнитная стимуляция				
	транскраниальная электро стимуляция				
	транскраниальная электро-магнитная стимуляция				
	магнитолазеротерапия				
	прессотерапия				
	интервально-вакуумная терапия				
	ингаляции природной минеральной водой				
	ингаляции лекарственных средств				
	соляные ингаляции				
	сухие углекислые ванны				
	17				
иглорефлексотерапия (или гирудотерапия - по назначению врача)	-	6-7	7-8	8-9	
18	<b>Диетотерапия:</b>				
	питание в ресторане шведской линии (выбор блюд определяется диет-сестрой)		ежедневно, 3-разовое питание (полный пансион)		
19	<b>Терренкур - лечебная дозированная ходьба.</b>		ежедневно		
20	<b>Неотложное медикаментозное лечение острых состояний.</b>		по показанию		

### ВАЖНО:

Точный объем диагностических исследований и медицинских услуг, а также кратность (периодичность) оказания этих услуг, определяются лечащим врачом, с учётом:

- поставленного на момент заселения в Пансионат диагноза
- степени тяжести, стадии и фазы заболевания
- возможного наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании непосредственно в Пансионате
- рекомендаций врачей узкой специализации

Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит.

При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость процедур, включённых в программу лечения, возврату не подлежит. Лечащий врач вправе заменить эти процедуры на другие, в случае отсутствия противопоказаний.